Mindful Christmas 2021:

nachhaltige Geschenkideen & Tipps für entspannte Feiertage

Bei Kindsgut dreht sich im Dezember 2021 alles um das, was wirklich zählt: besinnliche und unvergessliche Momente mit der ganzen Familie!

Denn wer kennt es nicht? Wenn wir zu viel Zeit damit verbringen, unsere weihnachtlichen To-Do Listen abzuarbeiten, ist plötzlich der 24.12. und die magische Adventszeit nur so an einem vorbei gerauscht, während man hektisch Geschenke besorgt, Deko gebastelt und Karten geschrieben hat. Besonders Eltern sollten daher immer wieder daran denken, ihre Batterien aufzuladen. Denn auch Kinder haben nichts von genervten Eltern! Es lohnt sich, sich bewusst zu machen: Dein Kind kennt nicht das perfekte Deko Pinterest Board und es wird sich in zehn Jahren auch nicht daran erinnern, ob der Adventskalender gebastelt und die Plätzchen selbst gebacken wurden oder beides gekauft war. Woran es sich erinnern wird, sind Kuschelnachmittage mit Kakao auf dem Sofa und der gemeinsam geschmückte Baum!

Höchste Zeit also, Traditionen neu zu überdenken! Welche Rituale möchte man übernehmen und welche dürfen getrost über Board geworfen werden? Dabei am besten auf das Bauchgefühl hören: nur was sich gut anfühlt und für schöne Wintererinnerungen für Groß und Klein sorgt, darf bleiben!

Für ein „Mindful Christmas 2021“ gibt es drei Geheimzutaten:

- **Eine gute, vorausschauende Planung**
- **Den Perfektionsanspruch an sich selbst runterschrauben**
- **Nach Hilfe fragen (und diese auch annehmen)**

Darauf basierend hat Sarah Maria Röckel, Kindsgut Expertin und Pädagogin, Tipps für die ganze Familie zusammengestellt:

1. Gute Planung ist die halbe Miete!

- Anfang November wird es Zeit für den „Familienstammtisch“! Dann kann gemeinsam besprochen werden, wer welche Wünsche für den Dezember hat. Jedes Kind darf 1-2 Wünsche für Aktivitäten äußern. Außerdem ausreichend Platz für Spontanität und Pausen einplanen.
- Geschenkideen für Familie und Freunde sollte man sich spätestens im November überlegen. Wenn möglich, können Geschenke dann schon Anfang Dezember besorgt werden, sodass auf den letzten Metern kein Stress ausbricht.
- Statt Unmengen handgeschriebener Karten für die ganze Verwandtschaft könnte man auch einen sogenannten Familienbrief schreiben. Jedes Familienmitglied schreibt oder malt etwas, was mit dem vergangen Jahr zu tun hat. Am Ende wird alles mehrfach kopiert und in bunte Umschläge gesteckt - oder digital verschickt.

2. Weniger Perfektion, mehr Spaß!

- Dir macht es Spaß, einen Adventskalender zu basteln? Super, dann mach das! Aber sei Dir Gewiss: der Adventskalender von der Stange tut es genauso. Mach Dir also nicht zu viel Druck!
- Kekse backen mit der ganzen Familie kann viel Spaß machen - aber gerade mit kleinen Kindern ist danach oft ein Großputz nötig. Es ist also überhaupt nicht schlimm, Kekse im Supermarkt zu kaufen. Das gemeinsame Naschen und dabei weihnachtlichen Liedern lauschen ist viel wichtiger!
- Weniger ist mehr - das gilt bei Geschenken, bei Deko, bei Treffen mit Freunden… bei fast allem! Setze Deine Prioritäten und schau, was wirklich nötig ist und was Dir Spaß macht.

3. Mit einer Portion Hilfe geht vieles wie von Zauberhand!

- Wenn möglich, nutze den Geschenke-Einpack-Service, den viele Geschäfte und Onlineshops im Dezember anbieten.
- Ob an den Feiertagen, zum Nikolaus Kaffee oder für den Wichtelabend: Gastgeber*in sein macht Spaß, aber eben auch viel Arbeit. Daher sollte das Motto lauten: klar, kommt gerne zu mir - aber jeder bringt etwas mit und hilft am Ende kurz beim Aufräumen.
- Niemand trägt die Verantwortung für eine gelungene Weihnachtszeit ganz alleine. Daher gilt: Partner*in und Kinder dürfen gerne mit eingespannt werden. Das gilt für konkrete Aufgaben wie Besorgungen erledigen, aber auch für die klassischen „mental load“ Themen, also sich zu überlegen, wer welches Geschenk bekommt und was am 24.12. auf dem Tisch stehen soll.

Um Familien in festliche Stimmung zu versetzen und die Community ebenfalls für ein „mindful Christmas 2021“ zu begeistern, hat sich das Kindsgut Team noch weitere tolle Aktionen überlegt, die ab Ende November auf kindsgut.de und @kindsgut stattfinden werden:

- Eine umfangreiche Winter Wunderland Landingpage mit kuratierten Geschenketipps für jedes Alter und jedes Budget.
- Vielfältige Magazinbeiträge, wie zum Beispiel „Tipps für nachhaltige Geschenkverpackungen“.
- Jede Menge einfache Weihnachts-DIY, wie zum Beispiel eine „Foto Schneekugel“ & „Adventskalender“ Bastelanleitung.
- Sinnvolle Freebies wie zum Beispiel ein „Wunschzettel“ oder ein „mindful Adventskalender“ mit kleinen Ideen für Aktivitäten für die ganze Familie.
- Ein Instagram Adventskalender mit tollen Gewinnen von Kindsgut sowie ausgewählten Partnermarken.

Kindsgut Geschenkeideen für Weihnachten 2021

Kindsgut bringt Kinderaugen zum leuchten!

KINDSGUT NEUHEITEN

FRISEUR-SET
24,99 €

KUSCHELTIER OKTOPUS
39,99 €

HOLZ-REGENBOGEN
17,99 €

STAPELTURM PANDA
14,99 €

PUZZLEMATTE ARON
29,99 €

KINDSGUT KLASSIKER

RASSELN
11,99 €

STAPELTURM
14,99 €

HÜPFTIER ELCH
29,99 €

LERNSPIEL ZAHLEN
12,99 €

HOLZEISENBAHN
19,99 €

GESCHENKE 0-12 MONATE

MOBILE NACHTHIMMEL
29,99 €

KUSCHELTIER SCHILDKRÖTE
39,99 €

HÄKEL-GREIFLING STERN
14,99 €

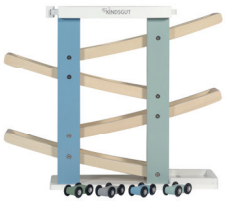
GESCHENKE AB 1 JAHR

HOLZBUCH FARBEN
13,99 €

STECKPUZZLE WALD
12,99 €

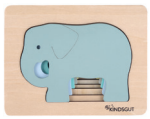
HOLZ-ZIEHTIER NASHORN
11,99 €

GESCHENKE AB 2 JAHREN



MURMELBAHN RENNSTRECKE
34,99 €

ABAKUS
19,99 €



TIER-PUZZLE ELEFANT
11,99 €

GESCHENKE AB 3 JAHREN

HOLZKAMERA
11,99 €

DOMINO TIERE
17,99 €

MUSIKINSTRUMENTEN-SET
39,99 €

GESCHENKE UNTER 20 EURO

LERNSPIEL BUCHSTABEN
12,99 €

MOTORIKSCHLEIFE
11,99 €

BEISSRING-SET
14,99 €

GESCHENKE UNTER 50 EURO

HOLZPUZZLE-SET FARBEN
24,99 €

SPIELKOFFER-SET
19,99 €

WERKBANK
39,99 €

GESCHENKE ÜBER 50 EURO

MURMELBAHN XXL
119,99 €

HOLZTRITT
59,99 €

EINKAUFSWAGEN OBST
59,99 €

Bitte beachten: alle Fotos sind unter kindsgut.de/presse in großer Auflösung zum Download verfügbar und können unter Angabe von © Kindsgut frei verwendet werden. Über eine kurzen Hinweis oder die Zusendung eines Belegexemplars freuen wir uns.

Bei Fragen, Interesse an einem interview mit Sarah Maria Röckel oder Ideen rund um gemeinsame Gewinnspiele freuen wir uns ebenfalls über eine Mail an friederike.bauer@kindsgut.de